



BENDICIÓN DE ÚTERO

*Una guía para
volver a ti*

Hay momentos en los que no necesitas
hacer más.
Necesitas detenerte, escucharte y recordar
quién eres.

Esta guía es para ti si algo dentro de ti
está pidiendo una pausa, un cierre, una
renovación o simplemente un espacio
para volver a sentirte.

www.corazondedeva.com

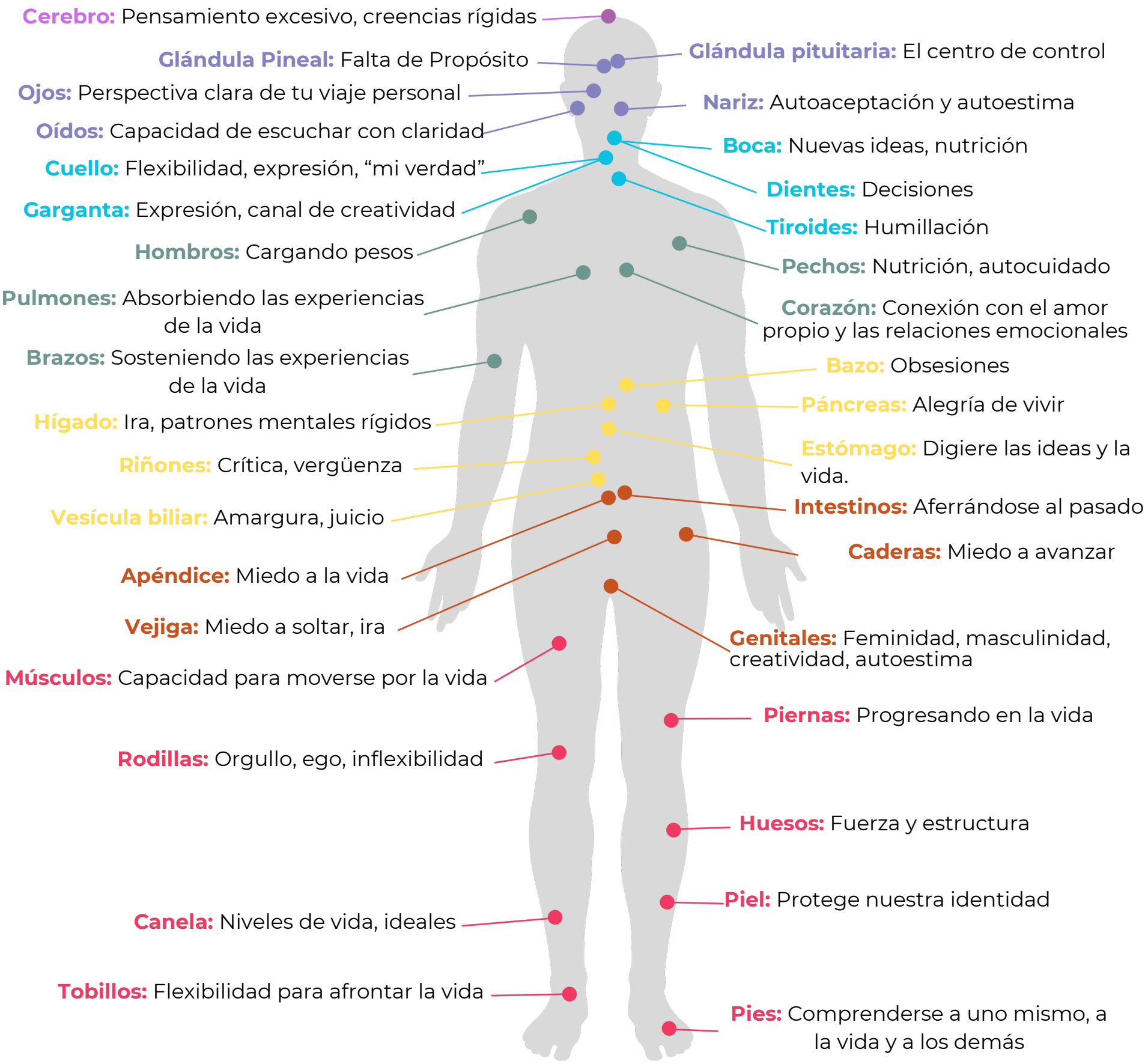
MAPA DEL DOLOR EMOCIONAL

Lado derecho: Masculino

El lado que hace – Representación de fuerza, determinación y realización de ideas.

Lado izquierdo: Femenino

El lado del ser – Símbolo de aceptación, intuición y fluidez de vida.



MULADHARA
CHAKRA RAÍZ

Base y Seguridad



SVADHISTHANA
CHAKRA SACRAL

Creatividad y placer



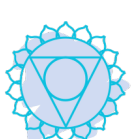
MANIPURA
CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

Poder personal y confianza



ANAHATA
CHAKRA DEL CORAZÓN

Amor y equilibrio



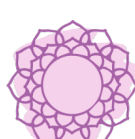
VISHUDDHA
CHAKRA DE LA GARGANTA

Comunicación y verdad



AJNA
CHAKRA DEL TERCER OJO

Intuición y visión interior



SAHASRARA
CHAKRA CORONA

Conexión espiritual

REGÁLATE UNOS MINUTOS

Busca un lugar tranquilo.

Pon tus manos sobre tu vientre.

Cierra los ojos.

Respira lentamente tres veces.

Y pregúntate:

¿QUÉ NECESITO SOLTAR?

¿QUÉ NECESITO RECIBIR?

¿QUÉ PARTE DE MÍ ESTOY

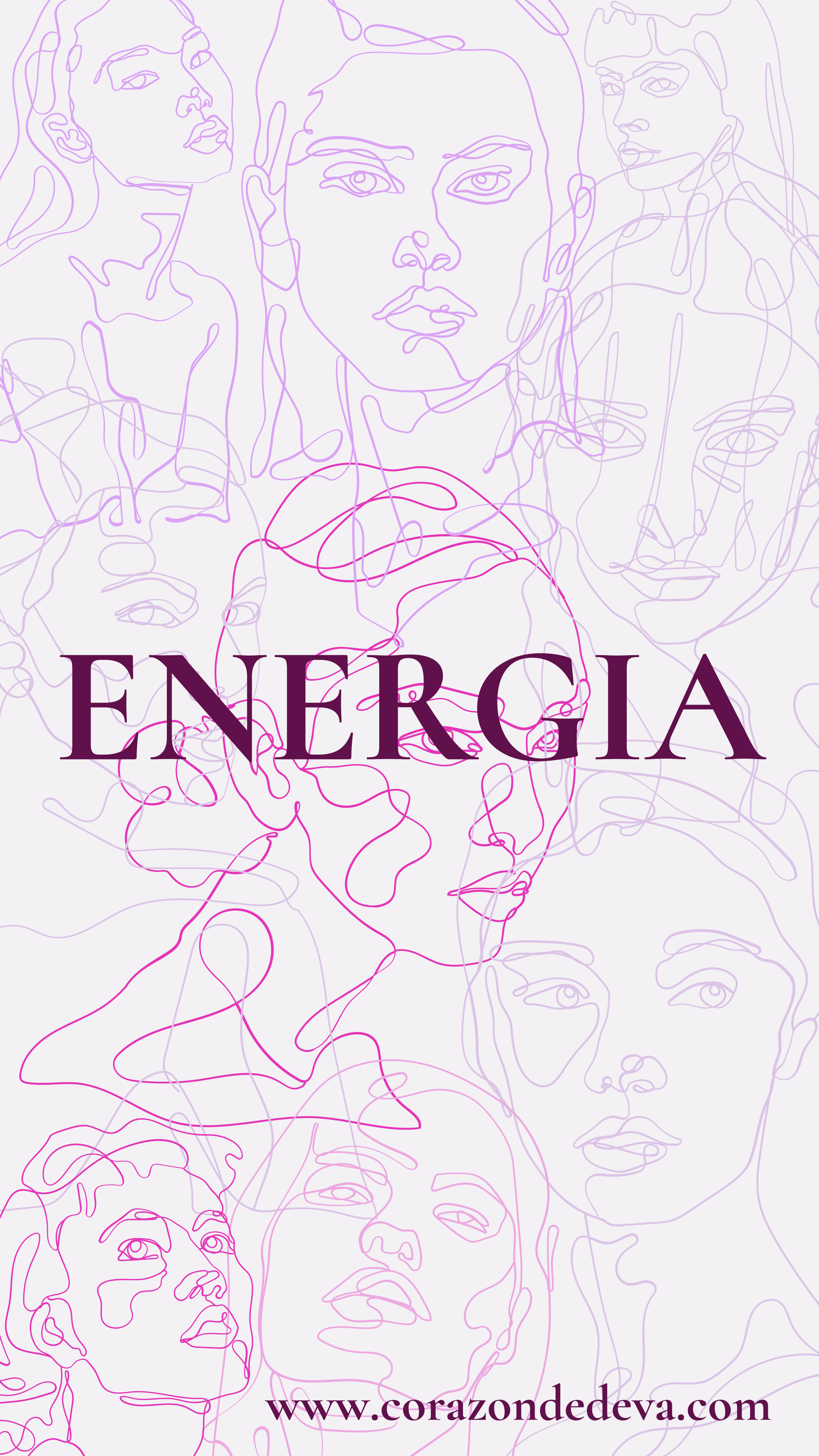
LISTA PARA VOLVER A

ESCUCHAR?

No necesitas encontrar una
respuesta inmediata.

Sólo escucha.

www.corazondedeva.com



ENERGIA

www.corazondedeva.com

CONECTANDO CON TU ENERGÍA

La energía es aquello que percibimos en nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos y los espacios que habitamos.

A veces se siente como calma, expansión, pesadez o movimiento.



CONECTANDO CON TU ENERGÍA

Detente. Respira. Escúchate.

Pregúntate:

¿Cómo me siento?

¿Qué necesito?

¿Dónde estoy poniendo mi energía?

No necesitas entenderlo todo.

Primero, siente. Después, escucha.

CONECTANDO CON LO QUE TE RODEA

Observa qué personas, lugares y situaciones te dan paz y cuáles te dejan agotada.

Tu cuerpo también sabe hablarte.

Aprender a escucharlo es comenzar a volver a ti.

El corazón sabe el camino.

Corazón de Deva

El trabajo energético abarca una amplia gama de prácticas que nos permiten interactuar con la energía e influir en ella. Desde la conexión a tierra y la protección hasta la limpieza y la carga, estas técnicas nos permiten dar forma a nuestras experiencias energéticas. Al adoptar estos métodos, podemos elevar nuestros viajes espirituales y enriquecer nuestras vidas con intención y magia. Aprende a conectarte con tu propia energía antes de intentar manipular la energía del universo. Cuando puedas manipular de forma segura y sencilla tu energía y la energía de tu aura y campo personal, podrás dirigir el flujo de energía a tu alrededor.

The background is a repeating pattern of pink and gold mandala designs. The mandalas are intricate, featuring floral and geometric motifs in shades of pink, magenta, and gold. They are arranged in a grid-like fashion, creating a dense and decorative background.

LIMPIEZA ENERGETICA

¿Qué es la limpieza?

La limpieza es una práctica esencial para purificar y renovar la energía de nuestros espacios y objetos.

Así como limpiamos nuestro entorno físico, la limpieza energética nos ayuda a liberar energías estancadas o no deseadas, favoreciendo el equilibrio, la armonía y el bienestar.

Al realizar una limpieza, soltamos aquello que ya no queremos conservar y abrimos espacio para que una energía nueva y renovada fluya.

¿COMO LIMPIAR?

- 1,-Elige lo que quieres limpiar.
- 2 - Elija un método de limpieza que se adapte a sus necesidades y situación actuales.
- 3 - Establece tu intención de eliminar la energía negativa o no deseada. ¿Qué necesitas liberar?
- 4 - Pasa tu método sobre tus herramientas o espacio, imaginando que está absorbiendo o liberando esta energía no deseada
- .5 - Al terminar, expresa gratitud y abre tu corazón para permitir que entre la energía positiva.

Cuando Limpiar

Antes de realizar rituales o trabajos mágicos, asegúrese de tener un lienzo claro para sus intenciones mágicas.

Al mudarse a un nuevo espacio

Después de una experiencia desafiante o negativa, para liberar energía residual.

Cuando sientes una sensación de estancamiento, incomodidad o malestar en tu entorno.

Cuando compra una nueva herramienta o artículo para su consultorio o su hogar.

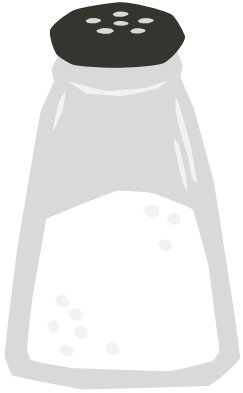
Consejo de limpieza fácil:

Abre las ventanas, ordena tu espacio y, mientras limpias, coloca una intención:

“Suelto lo que ya no necesito y permito que lo nuevo llegue a mi vida.”

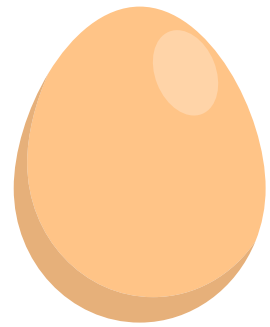
MÉTODOS DE LIMPIEZA

HUMO: utilizar copal, incienso o hierbas aromáticas para acompañar una intención de renovación.



BAÑO DE HIERBAS: preparar plantas aromáticas y utilizarlas como parte de un ritual personal de limpieza.

AGUA CON SAL: un recurso tradicional para simbolizar la liberación y renovación.



HUEVO: práctica tradicional utilizada en distintos contextos populares y espirituales.

SONIDO: campanas, cuencos, música o palmadas para transformar la sensación de un espacio.

LIMPIEZA DEL ESPACIO: abrir ventanas, ordenar, sacar objetos que ya no utilizas y renovar el ambiente.



VELAS: encender una vela como símbolo de claridad y acompañar el momento con una intención.

NATURALEZA: caminar, respirar aire fresco, tocar tierra o estar cerca de árboles como una forma de reconectar contigo.



SPRAY DE LIMPIEZA

Necesitas:

1 botella rociadora pequeña de 120 ml

Agua lunar, preparada bajo la luz de la luna llena

Hamamelis

10 gotas de aceite esencial de lavanda

5 gotas de aceite esencial de limón

5 gotas de aceite esencial de bergamota



PREPARACIÓN

Comienza colocando el agua bajo la luz de la luna llena para acompañarla con tu intención.

Una vez preparada, agrega primero los aceites esenciales a la botella.

Llena la mitad de la botella con agua lunar y la otra mitad con hamamelis, para ayudar a integrar los ingredientes.

Cierra la botella y agita suavemente.

Carga tu spray con intención

Sostén la botella entre tus manos, cierra los ojos y respira profundamente tres veces.

Visualiza una sensación de luz, claridad y armonía mientras colocas tu intención en el spray.

PUEDES DECIR EN VOZ ALTA:

“Suelto lo que ya no necesito. Renuevo este espacio y permito que la armonía habite en él.”

¿CÓMO UTILIZARLO?

Rocía ligeramente tu espacio, tus herramientas o los objetos que quieras limpiar dentro de tu práctica espiritual.

Mientras lo haces, visualiza cómo renuevas el ambiente y das paso a una energía más ligera y armoniosa.

Tu intención es parte de la experiencia.

CONOCE MIS EXPERIENCIAS

Método DEVA

Un camino de Decisión, Empatía, Voluntad y Amor.

TAROT

Un espacio de reflexión y exploración simbólica.

CONSTELACIONES

Experiencias orientadas a observar dinámicas y vínculos desde otra perspectiva.

CACAO Y EXPERIENCIAS ANCESTRALES

Espacios de conexión, presencia y encuentro.

TEMAZCAL Y MUJERES EN CÍRCULO

Experiencias grupales de conexión e integración.

SERVICIOS PROFESIONALES

Acompañamiento y asesoría jurídica

¿Y si este es solamente el comienzo?

Si mientras recorrías esta guía apareció dentro de ti un
“esto es para mí”,
no lo ignores.

Tal vez no necesitas tener todas las respuestas.

Tal vez sólo necesitas dar el siguiente paso.

QUIERO CONOCER MÁS

729 155 96 18

Estoy aquí para orientarte sobre la experiencia que puede acompañar
mejor tu momento actual.

www.corazondedeva.com

EL CORAZÓN SABE EL CAMINO

No tienes que correr.

No tienes que tener todas las
respuestas.

A veces comenzar a escucharte
ya es una forma de volver a ti.

Gracias por regalarte este
momento.

Brenda Mondragón
Corazón de Deva

www.corazondedeva.com